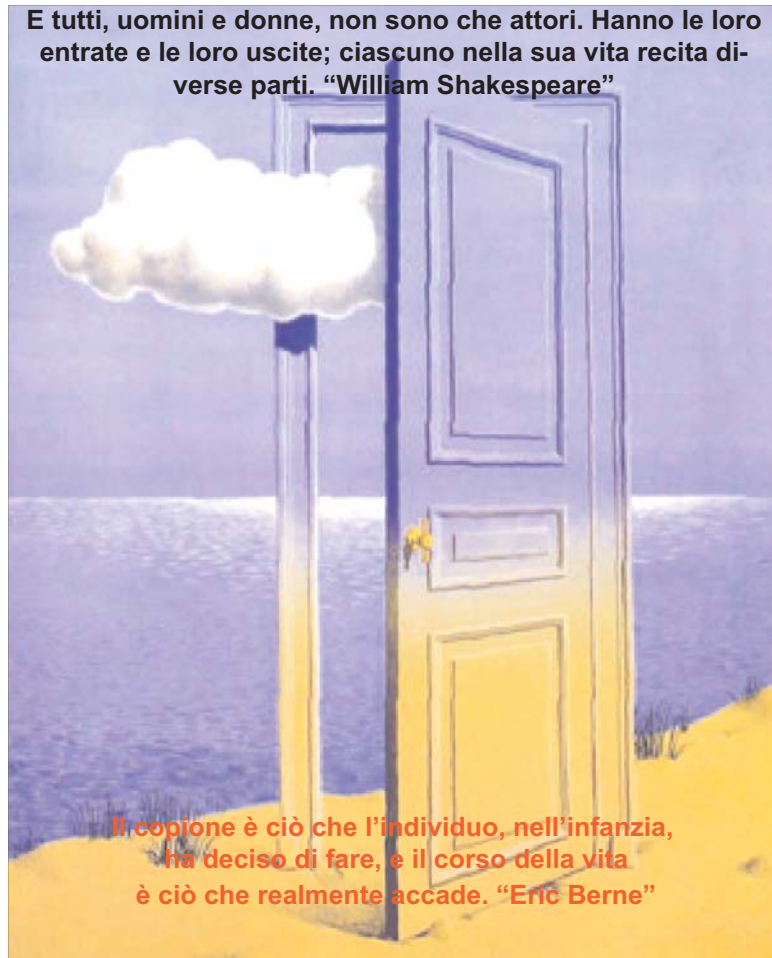


Incontro pratico-esperienziale in gruppo sul tema: **Copione di vita e cambiamento**

E tutti, uomini e donne, non sono che attori. Hanno le loro entrate e le loro uscite; ciascuno nella sua vita recita diverse parti. "William Shakespeare"



Il copione è ciò che l'individuo, nell'infanzia, ha deciso di fare, e il corso della vita è ciò che realmente accade. "Eric Berne"

Sabato 19 gennaio 2008 ore 9,00 – 13,00
Studio di psicoterapia Via Enea 11 Roma



Un copione psicologico può essere paragonato a un copione teatrale con trama, personaggi, ruoli e con un inizio e una fine. E' un'ipotesi di vita che recitiamo, stabilendone inconsciamente l'obiettivo e le modalità. Il nostro copione, tragedia, commedia o farsa che sia, inizia con la nascita e verrà mano a mano determinato dalle transazioni che avvengono tra i genitori e il bambino, il quale crescendo imparerà

a interpretare un ruolo particolare: la vittima, il salvatore, la fata, l'eroe, la principessina o il cattivo ecc., scegliendo nel contempo altre persone che interpretino i ruoli complementari. Ognuno di noi scrive la storia della propria vita. Secondo Eric Berne, fondatore dell'Analisi Transazionale, cominciamo a scriverla dalla nascita; a quattro anni abbiamo deciso i punti essenziali della trama; a sette abbiamo aggiunto i particolari e in adolescenza li abbiamo ritoccati. Si tratta, però, di una storia che può essere cambiata, per sviluppare a pieno le nostre potenzialità di essere umani.

Programma della giornata

La giornata sarà articolata in esercizi ed esperienze sui temi del copione di vita.

9,00-13,00

- La storia della nostra vita scritta da noi: il copione
- Come è vissuto il copione
- Posizioni di vita: io sono ok - tu sei ok
- I messaggi di copione

L'incontro sarà condotto da psicoterapeuti con formazione transazionale e si svolgerà presso:

Studio di Psicoterapia Via Enea, n 11, 7° piano - Roma



Per prenotarsi:

Dott.ssa Michela Carmignani, psicologa, psicoterapeuta,
analista transazionale
tel.347 1481402

Dott.ssa Beatrice Piermartini,
psicologa, psicoterapeuta, analista transazionale
tel. 347 1102645