

**Latte, coccole e....**  
**Prendersi cura di sé per prendersi cura dei propri figli**

INCONTRI DI GRUPPO PER  
**NEO-GENITORI con figli da 0 a 1 anno**

Gli incontri sono orientati all'ascolto reciproco e al confronto tra genitori, per uno scambio di esperienze. Si affrontano inoltre temi come:

- i bisogni dei bambini durante i primi mesi di vita
- i bisogni dei neo-genitori
- quali permessi e autorizzazioni dare e quali limiti porre per il benessere di figli e genitori

È auspicabile anche la partecipazione dei papà.

**Tempi:** gli incontri si svolgono il sabato mattina dalle 10 alle 12 con cadenza quindicinale, a partire dal 15 novembre 2008.

È necessaria la prenotazione.

**Partecipanti:** minimo 4 genitori, massimo 12.

**Sede:** zona san Paolo/Marconi

**Costi:** 25 euro a persona per incontro; 40 euro complessive a coppia.

Per info e prenotazioni telefonare preferibilmente dalle 13.30 alle 14.30 e dalle 21.00 alle 22.00 al **347 1481402**

**Dott.ssa Michela Carmignani**

Psicologa Psicoterapeuta Analista Transazionale

Studio: Piazza Enrico Fermi 32 – 00146 Roma

Tel. 347.1481402 [www.michelacarmignani.it](http://www.michelacarmignani.it)