



CONSULENZA PSICOLOGICA E PSICOTERAPIA BREVE PER STUDENTI

20 sedute complessive

- 3 sedute di accoglienza
- 15 sedute di trattamento
- 2 sedute di follow up

PRIMO COLLOQUIO GRATUITO

A chi è rivolto il servizio?

A **studenti universitari** di età compresa **tra i 18 e i 25** anni che sentono il bisogno di un supporto per **problemi**:

- **di studio**: difficoltà di concentrazione, mancanza di motivazione, ansia eccessiva di fronte agli esami, ritardo negli studi, incertezza sul percorso di studi scelto, difficoltà a portare a termine gli impegni, deficit di attenzione.
- **personali**: timidezza, difficoltà a relazionarsi, condotte di evitamento, insicurezza, sfiducia, bassa autostima, sbalzi di umore, solitudine, stress, ecc...

Inoltre: **gruppi di incontro** sulla **comunicazione assertiva**

Dove si trova lo studio

Piazza Enrico Fermi 32 (zona Marconi) – 00146 Roma

Dott.ssa Michela Carmignani

Psicologa Psicoterapeuta, Analista Transazionale

Cell. 347 1481402

Web: www.michelacarmignani.it

E-mail: michela.carmignani@libero.it