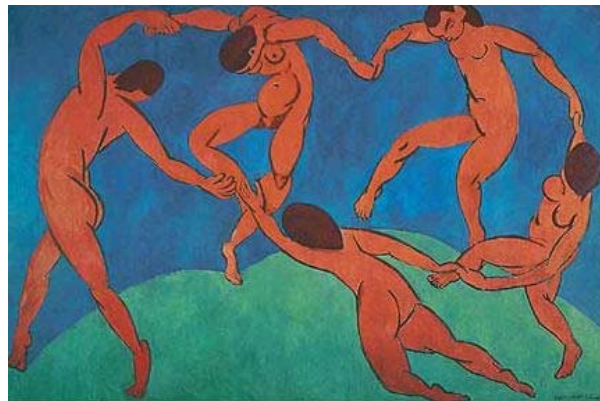


PSICOTERAPIA DI GRUPPO

Dal sentirsi soli in mezzo agli altri...



... al piacere del con-tatto e della rel-azione con gli altri



Perché una psicoterapia di gruppo?

Per affrontare le proprie difficoltà, emotive e relazionali con il supporto di un piccolo gruppo che ha continuità nel tempo.

Rispetto a un trattamento individuale la terapia di gruppo ha **2 tipi di vantaggi**:

- economico (il costo è nettamente più contenuto)
- sociale (immediatamente si è inseriti in una rete di stimoli potenzialmente nutritivi).

A chi può interessare?

A tutti coloro che sono interessati ad una crescita personale in un contesto relazionale caratterizzato da modalità comunicative rispettose e facilitanti.

Obiettivi:

- accrescere la consapevolezza di sè
- potenziare la propria capacità di relazionarsi (con il partner, con la famiglia, al lavoro, con gli amici etc...)

<p>Partecipanti: 5 - 6.</p> <p>Sono previsti 1-2 incontri individuali con il conduttore per valutare l'opportunità d'inserimento nel gruppo.</p>	<p>Conduttore:</p> <p>Dr. Michela Carmignani, Psicologa Psicoterapeuta Analista Transazionale Didatta e Supervisore in Training EATA – Conduttore terapia di gruppo allievi Scuola Specializzazione in Psicoterapia SIFP</p>
<p>Tempi: il gruppo si incontra una volta a settimana, il giovedì pomeriggio</p> <p>Orario: giovedì ore 14.15 – 16.00</p> <p>Costi: 25 euro ad incontro</p> <p>Sede: via G. Gozzi 55 (metro B – S. Paolo)</p>	<p>Info e contatti: Tel: 3471481402 michela.carmignani@libero.it; www.michelacarmignani.it</p>