

Seminario sul Benessere Psicologico

RICONOSCIMENTI E "CAREZZE": LIBERI DI CHIEDERE E DARE NELLE RELAZIONI AFFETTIVE



"...in quei tempi tutti, quando nascevano, ricevevano una morbida bisaccia. Tutte le volte che si infilava una mano nella bisaccia, se ne poteva tirar fuori un caldomorbido. I caldomorbidi erano molto richiesti perché quando se ne riceveva uno si sentiva un meraviglioso tepore in tutto il corpo..."

(C. Steiner, "La favola dei caldomorbidi")

Sabato 27 novembre 2010

ore 10,00 - 13,00

Studio medico piazza Enrico Fermi 32

00146 Roma (Marconi)



L'essere umano, in qualsiasi fase della sua vita, ha un vitale bisogno che la sua esistenza sia riconosciuta: un sorriso, un complimento o, al limite, anche un'occhiata storta sono segni di riconoscimento.

Per parlare di questa esigenza, Eric Berne, padre dell'Analisi Transazionale, ha usato l'espressione "fame di carezze".

Programma dell'incontro

- Presentazione e conoscenza fra i membri del gruppo
- Le carezze nell'Analisi Transazionale
- Il profilo delle carezze
- Dare carezze a se stessi e agli altri
- Chiedere carezze

Partecipanti

L'incontro è aperto a chiunque voglia sapere di più sul tema dei riconoscimenti nelle relazioni affettive. Ognuno avrà la possibilità di aprirsi e di partecipare rispettando i propri ritmi e le proprie modalità.

Modalità di conduzione

L'incontro avrà carattere esperienziale.

A brevi cenni teorici, faranno seguito esercitazioni guidate e momenti di condivisione in gruppo

Conduttori

Dott.ssa Michela Carmignani, Psicologa
Psicoterapeuta, Analista transazionale, CTA

Dott.ssa Tiziana Frazzetto, Psicologa
Psicoterapeuta, Analista transazionale, CTA,
Docente in formazione presso l'IFREP di
Roma

Iscrizioni

La scadenza per l'iscrizione è il 20
novembre.

Per info e iscrizioni:

Dott.ssa Michela Carmignani
tel. 3471481402
e-mail: michela.carmignani@libero.it

