

## **DIFFERENZE TRA PSICOLOGO, PSICOTERAPEUTA, PSICHIATRA, NEUROLOGO**

### **Lo psicologo**

Lo psicologo è un laureato in psicologia (laurea quinquennale) iscritto all'ordine degli psicologi. In ambito clinico lo psicologo che non abbia anche la qualifica di psicoterapeuta è abilitato alla consulenza psicologica ma non alla psicoterapia. La consulenza psicologica si distingue dalla psicoterapia per la durata e per il livello di intervento. Mentre la consulenza è limitata ad alcune sedute (orientativamente entro 15-20), la psicoterapia ha dei tempi solitamente più lunghi, proprio per il diverso livello di intervento. La consulenza psicologica ha infatti una funzione di informazione e di orientamento piuttosto che di facilitazione di un cambiamento personale profondo.

### **Lo psicoterapeuta**

Lo psicoterapeuta può essere sia un laureato in medicina che - più spesso - un laureato in psicologia che ha conseguito l'abilitazione ad esercitare l'attività psicoterapeutica attraverso una specializzazione post-lauream almeno quadriennale in psicoterapia conseguita presso una scuola autorizzata dal MIUR. Utilizza strumenti quali la parola, l'ascolto, il pensiero, la relazione.

### **Lo psichiatra**

Lo psichiatra è un laureato in medicina e chirurgia con specializzazione post-laurea in psichiatria, quindi è prima di tutto un medico: può prescrivere farmaci generici e/o psicofarmaci con regolare ricetta medica e richiedere e valutare esami clinici (EEG, TC, PET, MRI). Interviene sui disturbi psicopatologici (ansia, depressione, disturbi della personalità, disturbi psicotici) prevalentemente attraverso la terapia farmacologica.

### **Il neurologo**

Il neurologo è un medico competente nell'ambito delle patologie inerenti il Sistema Nervoso Centrale (cervello, cervelletto, tronco encefalico e midollo spinale), il Sistema Periferico Somatico (radici e gangli spinali, plessi e tronchi nervosi) ed il Sistema Nervoso Periferico Autonomo (gangli simpatici e parasimpatici, plessi extraviscerali ed intraviscerali).