

Workshop “A scuola di Tenerezza”



Nel momento storico attuale, nel quale l'incremento delle richieste sociali orientate al “fare” riflette uno scenario frammentato della famiglia, si osserva come diventa sempre più difficile avere momenti per parlare di sé e delle proprie emozioni (come coppia e come genitori). E' necessario, in questo caso, trovare un nuovo equilibrio per confrontarsi in modo intimo e autentico, modulare la rabbia affinché non diventi aggressività, contenere la frustrazione, abbassare il volume ai sensi di colpa e alle critiche distruttive nel contesto di relazione e di famiglia, onde evitare possibili conseguenze negative sui figli. La finalità è di promuovere il benessere di coppia.

Modalità di conduzione: il workshop avrà un taglio laboratoriale. Le coppie in gruppo costruiranno un loro modo per ascoltarsi, prendersi cura e confrontarsi su opinioni diverse mantenendo una posizione amorevole.

Partecipanti: da un minimo di 3 coppie, a un massimo di 6.

Data: sabato 30 marzo 2019 ore 09,30 - 11,30

Dove: via Vito Artale n.6 Roma (Zona Cipro)

Costi: 60.00 euro a coppia.

Info e iscrizioni: telefonicamente o via email ai seguenti recapiti tel. 3428626510; tel. 3471481402; email: studiosinergiat@gmail.com

Si prega di dare conferma della propria partecipazione entro il giorno prima dell'evento (01/03/2019) tramite sms o WhatsApp.

SINERGIAT

Studio di psicoterapia

Via Vito Artale n. 6 Roma

Email: studiosinergiat@gmail.com